

12-Stundenlauf Vogau

Benefizlauf zu Gunsten der Kinderkrebshilfe

Samstag, 17. Mai 2008

WIR Empersdorfer

WALK-RUNNING

Startreihenfolge	Teilnehmer		Runden / Zeiten / Geschwindigkeit													Runden Ges. Zeit	km Zeit / Runde	km / h min / km	Nr.
	Name		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
1	m	Franz	MADL	1	10	19	28	37	45	55	65	76			9		16,47	13,94	2.
				08:00	08:02	07:45	07:50	07:50	07:41	07:55	08:08	07:57			01:11:08	1,181	00:07:54	04:19	
2	w	Silvia	FRÜHWIRTH	2	11	20	29	38	47	56	66			8		14,64	10,24	9.	
				09:50	10:48	11:20	10:33	10:35	10:40	11:48	10:29			01:26:03	1,43	00:10:45	05:53		
3	m	Anton	KRÄMER	3	12	21	30	39	48	57	67	77		9		16,47	14,11	1.	
				07:46	07:38	07:48	07:55	08:02	07:38	07:53	07:50	07:39			01:10:09	1,167	00:07:48		04:16
4	w	Susa	WALK	4	13	22	31	40	49	58	69		80	9		16,47	11,93	6.	
				09:04	09:17	09:22	09:02	08:38	09:37	08:34	10:39		09:25	01:23:38	1,38	00:09:18	05:05		
5	m	Fritz	ANDRASCHKO	5	14	23	32	41	50	59	70	78		9		16,47	13,95	3.	
				07:52	07:56	07:58	08:00	07:45	07:52	08:05	07:45	08:04			01:11:17	1,18	00:07:55		04:20
6	w	Gerti	WEISER	6	15	24	33	42	51	60	71			8		14,64	12,00	5.	
				08:52	08:49	09:01	09:35	09:02	09:10	09:20	09:20			01:13:09	1,22	00:09:09	05:00		
7	w	Eva	STERNAT	7	16	25	34	43	52	61	72			8		14,64	10,38	8.	
				11:26	11:00	10:36	11:15	10:53	10:57	10:45	07:50			01:24:42	1,41	00:10:35	05:47		
8	w	Julia	WALK	8	17	26	35	44	53	62	73			8		14,64	11,17	7.	
				09:05	09:30	09:50	10:45	10:30	09:10	10:40	09:10			01:18:40	1,31	00:09:50	05:22		
9	w	Judith	MARCHL	9	18	27	36	45	54	63		75		8		14,64	13,12	4.	
				08:35	08:35	08:15	08:30	08:07	08:50	08:02		08:04			01:06:58	1,116	00:08:22		04:35
10	m	Martin	BRETTERKLIEBER							64	68	74	79	4		7,32	14,18	(1.)	
										07:35	07:57	07:41	07:50	00:31:03	0,516	00:07:46	04:15		
													80		146,37	12,25			
													11:56:47	11,95	00:08:58	04:54			
													80,4		147,06	12,26			
													12:00:00	12	00:08:57	04:54			

Statistik

1 Rund = 1,82962 km
12 h = 720 min

Runden / Teilnehmer (10)

120 km = 65,6 Runden 6,5 10:58 min / Runde 6:00 min / km 10,0 Km / h

135 km = 73,8 Runden 7,4 9:45 min / Runde 5:20 min / km 11,3 Km / h

150 km = 82,0 Runden 8,2 8:47 min / Runde 4:48 min / km 12,5 Km / h

Ergebnisse 2007:

Sieger: Mega-Staffel 101 Runden 185 km
Letzter (28.) 59 Runden 108 km

Sieger: Einzel 76 Runden 139 km
Letzter (56.) 23 Runden 42 km

Ergebnisse 2008:

1. 102 Runden 186,6 km
8. 80,6 Runden 147,52 km JAZZ MACA DRINK
42. 24 Runden 43,9 km

1. 75 Runden 137,3 km
75. 19 Runden 34,8 km